

## Gebrauchsanweisung

### Lagerungs-, Ruhigstellungs-, Stabilisierungs- und Quengelorthesen

#### Sonderanfertigung

Sie haben von Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb eine für Sie individuell hergestellte Orthese erhalten. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, sie enthält viele wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**.

**Für weitere Fragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

- Wichtige Informationen zu Ihrer Orthese
- Medizinisch-therapeutische Aspekte
- Handhabung/Funktionsweise/Risiken
- Reinigung, Desinfektion der Orthese
- Inspektion, Wartung

#### **Wichtige Informationen zu Ihrer Orthese**

Ihre Orthese ist konstruiert, um den betreffenden Körperteil oder das betreffende Gelenk in einer therapeutisch notwendigen oder funktionell sinnvollen Stellung zu halten, zu stabilisieren, schmerzhafte Bewegungen und/oder Fehlstellungen (Kontrakturen) zu vermeiden.

Welches Therapieergebnis Sie mit Ihrer Orthese erreichen, hängt vom individuellen Krankheitsbild ab. Die tägliche Tragezeit besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt.

#### **Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Orthese an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb**

Um die Funktion und Sicherheit Ihrer Orthese zu erhalten, ist sie sorgfältig zu behandeln! Jede Art von Überlastung oder unsachgemäßer Handhabung kann zu Funktionseinschränkungen oder Materialbrüchen führen – Ihre Orthese ist ausschließlich für das mit Ihnen festgelegte Einsatzgebiet konzipiert. Der Kontakt mit Säuren, Laugen oder Lösungsmitteln ist zu vermeiden. Eine Überhitzung des Materials über 50°C führt zum Verlust der Paßform und der Funktion. Die Orthese darf nicht auf der Heizung getrocknet werden und darf übermäßiger Sonneneinstrahlung nicht ausgesetzt werden.

#### **Medizinisch-therapeutische Aspekte**

Abhängig von Ihrer Indikation können im Einzelfall einige Komplikationen mit Ihrer Orthesenversorgung auftreten. Bei Rückfragen wenden Sie sich an Ihren verordnenden Arzt!

Suchen Sie bei allergischen Reaktionen bitte Ihren Arzt auf, um eine Klärung zu erreichen.

#### **Körperpflege/Hygiene**

Durch regelmäßige Reinigung der Orthese können Sie Pilzbefall, Entzündungen und Infektionen vorbeugen. Der direkte Kontakt von Ledermaterialien mit verletzter Haut ist unbedingt zu vermeiden.

Besprechen Sie alle Maßnahmen zur Funktionserhaltung und -verbesserung sowie zur Pflege und Hygiene mit Ihrem Orthopädietechniker

#### **Handhabung/Funktionsweise/Risiken**

Insbesondere bei einer Neuversorgung muß der Umgang mit der Orthese erlernt werden. Das An- und Ausziehen sowie die allgemeine Handhabung bedarf eines gewissen Trainings.

Ihr Orthopädie-Techniker hat mit Ihnen die geeignete Technik des An- und Ablegens entwickelt. Ziehen Sie eventuell vorhandene Verschlüsse fest an, aber nicht so straff das es zu Stauungen kommt.

Die Orthese soll grundsätzlich beschwerdefrei sitzen. Bei übermäßigem Druck bzw. Druckstellen, Reizungen, Wundreibungen der Haut oder gar Ödemen, wenden Sie sich bitte an Ihren Orthopädie-Techniker. Beachten Sie, daß die Orthesenelemente bei unachtsamer Handhabung zu Verletzungen oder zu Beschädigungen Ihrer Kleidung führen können. Führen Sie bei Fehl- oder Nichtfunktion **keine** Demontage der Orthese durch! Wenden Sie sich in einem solchen Fall umgehend an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb!

**Achtung! Beinlagerungs- und Beinquengelorthesen dürfen nicht zum Stehen und Gehen benutzt werden.**

### **Reinigung, Desinfektion der Orthese**

Die Reinigung der Orthese geschieht durch Abreiben mit Wasser. Bei Geruchsbildung kann ein milder Essigreiniger hinzugefügt werden.

Wenn die Orthese mit Körpersekreten, z.B. Blut, in Verbindung gekommen ist, so ist eines der folgenden Desinfektionsmittel zu verwenden:

- Sagrotan-Spray
- Kodan-Spray
- 3%ige Wasserstoffperoxidlösung

Achten Sie darauf, daß keine Rückstände des Desinfektionsmittels an der Orthese verbleiben.

### **Inspektion, Wartung**

Lassen Sie die Funktion und Passform der Orthese mindestens einmal jährlich von Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb überprüfen!